



Danse mexicaine de bienvenue

Musique **nr. 13, La Raspa (La lime), Mexique**
CD Tanzplausch 2, VAW CD-TT 040311
Danse assise Theresa Martinelli
Mesure; Intro. 2/4; 4 mesures

Mesures Temps

A) Sur le rythme: bref – bref – long

1 – 2	4	3x taper des pieds: D/G/D
3 – 4	4	3x frapper des mains
5 – 6	4	3x taper des pieds: G/D/G
7 – 8	4	3x taper sur les genoux
9 – 16	16	répéter mesures 1 – 8

B) Dire bonjour à la mexicaine

1 – 4	8	2x amener les bras avec élan en avant et retour
5 – 8	8	2x amener les bras avec élan vers D et retour
9 – 12	8	2x amener les bras avec élan en avant
13 – 16	8	2x amener les bras avec élan vers G et retour

Déroulement: 5x A - B